

А. А. Буторов

ИЗМЕНЕНИЯ В ПРАВИЛАХ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ДЗЮДО

Как многим известно, дзюдоисты сборной России завоевали 5 медалей на прошедших в Лондоне Олимпийских играх: 3 золотые 1 серебряная и 1 бронзовая медали. В связи с этим фавориты турнира выступили не так успешно, как планировалось. При изучении протоколов видно, что практически во всех весах нашим спортсменам пришлось бороться с фаворитами турнира, большинство из которых происходило в решающих схватках. По результатам прошедшей Олимпиады IJF (Международная федерация дзюдо) приняла решение внести изменения в правила действующих соревнований.

Во-первых, взвешивание будет проходить за день до соревнований в 19:00. По предположению представителей IJF, это должно исключить вредное воздействие диет и травм, связанных с этим. Эта процедура должна снизить продолжительность соревновательного дня для всех участников и организаторов. Но это возможно только в теории, так как спортсмены не будут иметь возможность перестать соблюдать диету, потому что это может повлиять на их функциональное состояние и физические возможности.

Следует отметить, что изменение правил, где «схватку будет судить только один рефери на татами и один рефери за столом видеоконтроля с радиосвязью, с помогающим членом судейской комиссии или другим рефери. Жюри IJF будет вмешиваться только тогда, когда посчитает это необходимым». В предыдущих правилах соревнования судились тройкой судей, двое боковых судьи и один рефери в середине. При этом у боковых и арбитра, несмотря на отличие обязанностей, правилами регламентировано, что они взаимосвязаны и направлены на вынесение объективного решения по любому техническому действию спортсменов. И также существовало правило, что решение тройки судей конечное и не оспаривается. В измененных правилах судейство также отдается трем рефери, но уже с изменением роли каждого. Но также это приведет к большим финансовым затратам, и не все соревнования, в том числе официальные, в рамках региона или области можно будет оборудовать должным образом. С включением в правила видеоконтроля в судействе принимали участие, помимо рефери, еще представление спортсменов и судейской комиссии, при этом значительно затягивая время схватки.

Были внесены изменения в оценивание технических действий: «оценку иппон (чистую победу) засчитывать только технику с реальным приземлением спиной на татами и все ситуации приземления на мост также засчитывать как иппон». Это было сделано для повышения значения реальной оценки за бросок, так как подобные броски требуют большей амплитуды, точности исполнения и высоких физических качеств, а падение на мост в принципе просто было узаконено, чтобы исключить субъективные решения по этому положению.

Проанализировав выступление не только наших спортсменов, но и спортсменов других стран, прослеживается тенденция, при которой преимущество соперника отыгрывалось за счет наказаний, не проведя ни одного оцененного технического действия. Теперь наказания (шидо) не будут давать реальных очков на табло, но в ситуации при равном счете или отсутствие такового «в конце встречи, если счет равный, тот, у кого меньше ШИДО – выигрывает. Если встреча продолжается в Голден Скор (в связи с ничьей), первый получивший шидо проигрывает или выигрывает получивший первую оценку за технику».

К существующим наказаниям добавили еще следующие:

– «Срыв захвата двумя руками». При скрестном захвате должна последовать немедленная атака. То же правило, как и при захвате пояса и одностороннем захвате. Рефери должны строго наказывать участников, которые не стремятся взять быстрый захват или тех, которые стараются избегать захватов соперника.

– Обхват соперника для броска «Медвежий захват». Наказание хансоку-маке предусматривается за все атаки или блокирования с одной или двумя ладонями или одной или двумя руками ниже пояса в стойке.

Эти изменения направлены на повышение зрелищности, повышения динамичности, направлены на сокращения времени принятия решения у спортсменов. Для этого же были внесены такие изменения, как:

а) время встречи ограничено 4 минутами чистого времени, продолжительность удержания сокращена;

б) 10 секунд – юко, 15 секунд – вазари, 20 секунд – иппон;

в) болевые и удержания, начатые внутри рабочей зоны и признаваемые эффективными против соперника, могут продолжаться, даже если участники находятся за пределами рабочей зоны.

И последнее значительное изменение в правилах – это «нет временного ограничения в «Голден Скор» – дополнительного времени [1], Хантей отменяется». Хантей (*hantei*) – это решение, сделанное каждым рефери по поводу того, кто из участников матча должен победить.

Внесены незначительные изменения: «при входе на татами, участники должны идти до места входа в рабочую зону одновременно и сделать поклон друг другу в рабочей зоне. Участники не должны пожимать друг другу руки до начала встречи». Эти нарушения также наказываются шидо, но не несут какой-либо смысловой нагрузки, исключительно этический и эстетический характер.

«Новые правила добавляют объективности, – считает главный рефери Международной федерации дзюдо Ян Снейдерс, – у спортсменов не будет возможности вести пассивный поединок. Изменить их – решение не спонтанное, а глубоко проанализированное» [2].

«Новые правила дзюдо, которые вводятся в действие в 2013 г., не вызовут неудобств у российских спортсменов», – заявил олимпийский чемпион 2012 г. в категории до 73 кг Мансур Исаев [3].

«Смысл изменений в правилах не в том, что просто исключается один вид бросков. Открывается путь к новой технике, возможно, более зрелищной, чем та, что была раньше», – подчеркнул президент Европейского союза дзюдо, вице-президент Федерации дзюдо России Сергей Соловейчик [3].

«Новые правила знаменательны тем, что они стали намного проще и доступнее как для спортсменов, так и для зрителей, нет почвы для двояких видений оценки, одних и тех же действий. Если доработать четкие и ясные для судей и спортсменов критерии наказания «шидо», новые правила будут полностью соответствовать развитию современного дзюдо, которое привлекает новые массы желающих заниматься этим видом единоборств», – отметил в своей статье заслуженный тренер Республики Татарстан Игорь Чичканов [4].

Помимо положительных отзывов, существует альтернативное мнение: Теа Донгузашвили, призер Олимпийских игр по дзюдо, тренер сборной России, Дзигори Кано, основатель дзюдо, считали, что в этом виде борьбы необходимо проводить приемы как руками, так и ногами. А теперь получается, что дзюдо превращается в «классику», подобие греко-римской борьбы. Все это убивает красоту нашего вида спорта.

Убрали большое количество захватов – то, что всегда являлось сильной стороной европейцев и представителей кавказских школ борьбы. И это правило – в пользу японских спортсменов».

Если провести статистику последних двух олимпийских игр, то можно четко проследить, что такая техника борьбы подходит больше японским спортсменам. Это видно на первом экспериментальном турнире в Париже. В общем зачете команда заняла второе место, но по сумме занятых призовых мест в 2 раза опережая первое место, сборную Франции.

Выводы

Современное дзюдо отличается от того, чем занимались советские спортсмены, часть из которых приходило в дзюдо из самбо или вольной борьбы. Многие не согласны с нововведениями, но большинство специалистов поддерживают их. Так, с одной стороны, сделав дзюдо более профессиональным и объективным, с другой стороны, получаем меньшую вариативность в приемах в действительности переходящую в классическую борьбу. И то, что борьба смотрится более зрелищно и привлекает больше молодежи, может в скором времени потерять свою актуальность и потребует возврата к предыдущим традициям и правилам или к разделению на прикладное дзюдо, и классическое выводы можно будет делать только после чемпионата мира в Рио-де-Жанейро.

1. Федерация дзюдо России и Национальный союз дзюдо [Электронный ресурс] 2004–2014. URL: <http://www.judo.ru/> (дата обращения: 30.10.2013).

2. ООО INTERNET DEVELOPERS [Электронный ресурс]. 2009. URL: <http://www.anons.uz/> (дата обращения: 30.10.2013).

3. ЗАО «Газета.Ру» [Электронный ресурс]. 1999–2014. URL: <http://www.gazeta.ru> (дата обращения: 01.11.2013).

4. Сайт ветерана самбо и дзюдо Игоря Чичканова [Электронный ресурс]. URL: <http://mjudo.forum2x2.ru> (дата обращения: 13.10.2013).

УДК 37.037:796.4/3:418-053.5

Е. В. Быков, М. В. Тянугина, А. З. Галимзянова

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЧИРЛИДИНГОМ

Проблема повышения эффективности физического воспитания детей младшего школьного и подросткового возраста является чрезвычайно важной, так как именно в этот период закладываются основы физического потенциала человека. С одной стороны, школьный возраст характеризуется интенсивным ростом и развитием детского организма – в связи с этим важно своевременно стимулировать нормальное протекание естественного процесса физического развития в сенситивные периоды развития [4–6]. С другой стороны, увеличение числа школьников с отклонениями в состоянии здоровья обуславливает значимость исследований, посвященных обоснованию эффективных параметров физкультурно-оздоровительных занятий с детьми школьного возраста [1, 3]. В этой связи необходимы новые подходы, средства и технологии, соответствующие индивидуальным особенностям занимающихся, максимально реализующие их интересы, склонности и способности [7].

В настоящее время недостаточно разработаны основы программирования физкультурно-оздоровительных занятий с детьми младшего школьного возраста с учетом их мотивационных приоритетов и уровня физической подготовленности [2]. Предлагаемая нами

© Быков Е. В., Тянугина М. В., Галимзянова А. З., 2014